

Liden & Denz

リデン&デンツ



Liden & Denz
Intercultural Institute of Languages
ST PETERSBURG • MOSCOW • RIGA

St. Petersburg
Moscow
Irkutsk and
Riga



各コース1週間～受付可能

研修協力 JIC国際親善交流センター

2026年のコース開始日

一般・集中グループコース（初級クラスの開始日）

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
12	9	2, 23	13	11	1, 29	13, 27	10, 24	14, 28	19	9	7

グループコースは、サンクトペテルブルグ校、モスクワ校、リガ校で受講可能です。イルクーツク校では現在グループコースは実施していません。

初級クラスの授業は、ロシア語のアルファベットが事前に習得済みであることを前提に行われます。

初級以外のレベルのクラスは、毎週月曜日にスタートします。

2026年のグループコースの授業は全て2026年12月18日（金）に終了します。2027年は1月4日（月）にスタートします。

個人指導コース、追加個人レッスンユニット

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
12, 19 26	2, 9 16, 23	2, 9, 16 23, 30	6, 13 20, 27	4, 11 18, 25	1, 8, 15 22, 29	6, 13 20, 27	3, 10 17, 24, 31	7, 14 21, 28	5, 12 19, 26	2, 9, 16 23, 30	7, 14, 21

開始日は全レベル共通。

個人指導コースは、年末年始休暇中も祝祭日以外はレッスン可能です。詳しくはお問い合わせください。

上記開始日がロシアおよびラトビアの祝日にあたる場合は、レッスン開始日が変更になります。

*本パンフレットは2025年10月1日の情報に基づくものです。
現地受入機関より予告なく変更になることがあります。

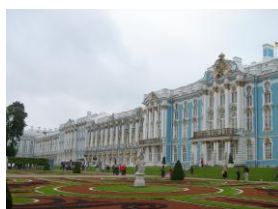
2026年のコース料金（ユーロ）

一般・集中グループコース				
コースタイプ	レッスン/週	コース期間	1 週間の費用 サンクトペテルブルグ校・モスクワ校	1 週間の費用 リガ校
一般コース	20	1-7 週間	€ 300	€ 330
		8-11 週間	€ 270	€ 300
		12-23 週間	€ 250	€ 280
		24 週間以上	-	€ 220
集中コース	25	1-7 週間	€ 385	€ 425
		8-11 週間	€ 350	€ 390
		12-23 週間	€ 320	€ 360
		24 週間以上	€ 255	€ 290
上記料金に含まれるもの：授業、レベルチェックテスト、教材、修了証、徒歩の市内エクスカージョン 注意：1 週間より受付可能。13 週を超える一般コースはリガ校のみ、開始時期は 2 月・9 月に限定されます。13 週を超える集中コースはサンクトペテルブルグ校とリガ校のみ受付可能です。開始時期は、サンクトペテルブルグ校では 9 月、リガ校では 2 月・9 月です。グループは最大 12 名です。				
個人指導コース				
コースタイプ	レッスン/週	コース期間	1 週間の費用 * 印はイルクーツク校	
楽なコース	15	1-3 週間	€ 600	* € 400
		4 週間以上	€ 535	* € 400
標準コース	20	1-3 週間	€ 780	* € 500
		4 週間以上	€ 685	* € 500
集中コース	30	1-3 週間	€ 1160	* € 700
		4 週間以上	€ 1020	* € 700
速習コース	40	1-3 週間	€ 1455	* € 800
		4 週間以上	€ 1275	* € 800
追加レッスン（グループコースまたは個人指導コースに 1 コマから追加可能）			€ 50 / コマ（イルクーツク校 € 35 / コマ）	
上記料金に含まれるもの：授業、レベルチェックテスト、教材、修了証、徒歩の市内エクスカージョン				
追加グループレッスンユニット（リガ校のみ）				
コースタイプ	必要ロシア語レベル		レッスン数/週	1 週間の費用
ビジネスロシア語	初中級（A2）から		5	€ 180
ロシア語文法	初級（A0）から			
ロシア語発音	初級（A0）から			
ロシアの文化・歴史	初中級（A2）から			
上記料金に含まれるもの：授業、教材 注意：追加グループレッスン（ユニット）は、グループレッスンまたは個人レッスンの追加授業として、毎週月曜開始可能です。				
追加個人レッスンユニット（一般ロシア語ユニット、TRKI テスト準備ユニットのいずれかを選びます）				
レッスン/1 ユニット	ユニット数		1 ユニット/週 （1 週間あたり）	2 ユニット以上/週 （1 週間あたり）
個人レッスン5コマ	自由		€ 240	€ 210
上記料金に含まれるもの：授業、教材 注意：追加個人レッスン（ユニット）はグループレッスンまたは個人レッスンの追加授業として、毎週月曜開始可能です。申し込みは事前、または現地到着後でも可能です。TRKI テスト準備ユニットの場合は、テストの準備の為にいくつのユニットが必要になるかを生徒と教師が共同で決めます。				

宿泊施設				
宿泊施設の種類	1 週間あたり / 追加 1 日あたり（5 日以上＝1 週間）			
	サンクトペテルブルグ	モスクワ	イルクーツク	リガ
ホームステイ、1 人部屋、食事は 1 日 2 食付	€ 290 / € 56	€ 290 / € 56	€ 290 / € 56	€ 330 / € 64
ホームステイ、1 人部屋、朝食付	€ 210 / € 44	€ 210 / € 44	€ 210 / € 44	€ 240 / € 50
共同アパート、1 人部屋、食事なし ※宿泊費以外に、滞在期間に関わらずデポジット€200 が必要です。 支払いはクレジットカードのみ。現金は認められません。 デポジットは、アパートに損傷がない場合、帰国前に全額返金されます。	-	-	-	€ 220 / € 220
ホテル	お問い合わせ下さい			
上記料金に含まれるもの：宿泊、食事（宿泊プランによる） 追加料金： ホームステイと共同アパートの滞在期間は、日曜日から日曜日までです。到着日は日曜日と決まっています。土曜日もしくはそれ以前に到着した場合、ホームステイの場合はペテルブルク、モスクワでは 1 日につき€56、リガでは 1 日につき€64 課金されます（1 日 2 食付のホームステイの場合）。共同アパートの場合は 1 日のみの追加滞在の場合でも 1 週間分が追加で課金されます。共同アパート滞在中は、到着時にデポジット€200 をお預かりします。退去時に部屋の状態を確認し、問題なければ返金されます。				
登録料金、その他費用				
コースおよびビザ登録料金：リガ校、4 週間以内のサンクトペテルブルグ校・モスクワ校での滞在				€ 90
コースおよびビザ登録料金：イルクーツク校、4 週間を超えるサンクトペテルブルグ校・モスクワ校での滞在				€ 120
宿泊施設をリデン＆デンツで手配せず、ご自身で用意された方のビザ登録料金				お問合せください
国際郵便料金（30 日以上のロシア滞在中となる場合のみ。ロシアビザ申請のための招待状原本をロシアから送付する費用です。）				お問合せください
ラトビアビザサポート料金（ラトビアを含むシェンゲン協定加盟国）に 90 日以上滞在中の場合にかかる費用です。				お問合せください
送迎料金				
	サンクトペテルブルグ	モスクワ	イルクーツク	リガ
空港、駅～宿泊施設 間（片道）	€ 40	€ 40	€ 40	€ 40

●サンクトペテルブルグ校

住所 Zhukovskogo ulitsa 3, 4th floor, St.Petersburg
2019 年 4 月に移転しました。市内中心部にある地下鉄の Mayakovskaya 駅が最寄りの地下鉄駅です（徒歩約 9 分）。市内随一の目抜き通り、ネフスキー大通りからも近く、フォンタンカ川がすぐ近くに流れる、観光にも便利な立地です。



●モスクワ校

住所 Gruzinsky pereulok 3, entrance 6. office 181, Moscow
モスクワ校はロシア外務省のビルの 1 階にあります。ビル内には、外交官のオフィス、国際通信社もあります。市内中心部にある Belorusskaya 駅が最寄りの地下鉄駅です（徒歩 5 分）。駅周辺に、カフェやレストランなどお店がたくさんあります。

●リガ校

住所 Kr Barona iela 5, LV-1050, Riga, Latvia
2013 年開校。鉄道駅やバスターミナルからも徒歩圏、公園や大学の多い地区にあります。観光の中心地旧市街とは、ピルセータス運河を挟んで反対側すぐに位置し、観光にも非常に便利な立地です。近くには北欧資本のデパートなどもあります。



●イルクーツク校

住所 Gryaznova ulitsa 1, Irkutsk
2017 年に開校したばかりの新しい学校です。カフェや映画館などが立ち並ぶ市内中心部のカール・マルクス通りに面しており、イルクーツク観光にとっても良い立地です。

◆注意事項・ご案内等◆

到着と授業の開始、授業時間	現地到着日は日曜日が基本です。全コース月曜日から始まります。滞在先（ホームステイまたは共同アパート）をリデン&デンツで手配された方には、滞在先や学校への行き方をご案内します。別料金で滞在先への送迎手配も可能です。授業時間は1レッスン50分です。
遅れての到着、期間中の欠席	授業を欠席された場合の振り替え授業は行われません。
宿泊	リデン&デンツでは、滞在先が皆様の希望に沿うようできるだけ努力しますが、もし希望にそぐわない場合でも返金は致しかねます。 ホストファミリー ：やむをえない事情により到着後にホストファミリーの変更を希望される場合は、授業のない週末に変更を行います。リデン&デンツのスタッフに事前にお知らせ下さい。週中に変更を希望される場合には、1週間分の宿泊料金を追加でお支払いいただきます。 共同アパート ：到着後すぐ、クレジットカードでデポジット€200をお支払いいただきます。滞在期間終了の際アパートを確認し、損傷がない場合は全額ご返金します。損傷・紛失が確認された場合は、元通りにするために必要な費用をデポジットより差し引き、残額をご返金します。
年齢条件	全コース16歳以上。
祝祭日	以下の祝祭日には全ての授業が休講になり、学校内に入ることも出来ません。振り替え授業は個人指導コースのみ行われます。 ロシア：1月1日、2日、7日；2月23日；3月8日；5月1日、9日；6月12日；11月4日 ラトビア：1月1日；4月18日、21日；5月1日、5日；6月23日；11月18日；12月24日、31日
授業の変更	リデン&デンツには、暴動、ストライキ、戦争などが起きた場合に授業プログラムを適当なものに変更する権利があるものとします。
グループコース	申込者と同じレベルの参加者が足りないためにグループを構成できない場合には、申し込まれた期間に申し込まれた授業の50%の相当数の個人レッスンを受けていただきます。いかなる場合においても返金は致しかねます。ご了承下さい。
アクティビティ	リデン&デンツは集中的な語学プログラムと同時に、あらゆる旅行、文化プログラムを手配可能です。また、ロシアの民族手芸、民族音楽のレッスンも行っています。
ラトビア無査証滞在の条件	・ラトビアはシェンゲン協定加盟国です。加盟国への最初の入国日から、6ヶ月間に合計90日以内の無査証滞在が可能です（すべての加盟国での滞在日数が合計90日以内）。連続した滞在だけでなく、過去の渡航歴にもご注意ください。 ・入国には、海外旅行保険への加入が必要です。 ・入国時に、復路航空券、または出国用のバス・列車のチケット等の所持が必要です。
返金できない費用	コース登録料金（コースにより€90または€120）は返金不可です。また、ロシア・ラトビア査証取得を含む4週間以上のコースについてお申し込み後に取消される場合、€500を申し受けます。またご出発まで14日を切った取消の場合、ホームステイ費用2週間分はご返金不可となります（手配のある場合）。

研修費用・渡航手続き費用

授業・宿泊料：請求書発行日のTTS（電信売相場）+5円で計算し、日本円でのご請求となります。

取り扱い手数料：お1人様27,500円（税込）※通信費、送金料等経費込

ロシア査証代：査証代実費（お申込内容による）、取得代行手数料7,700円（税込）※ラトビア査証についてはお問い合わせ下さい。

航空運賃：別途、お問い合わせください。

研修のお申し込み

出発希望日の1ヶ月前までに下記の書類をご送付ください。研修期間が4週間を超える方は2.5ヶ月前までにお申込みください。

※場合によってはそれ以降でもお受けできる場合があります。お問い合わせください。

- 1) **研修申込書**（JIC所定の用紙・写真貼付）
 - 2) **パスポート**（帰国日+6ヶ月の残存期間・査証貼付のため見開き2ページ以上の空白ページがあること）
 - 3) **写真1枚**（4.5cm×3.5cm／スピード可・白黒不可）
 - 4) **お申込金 30,000円（旅行代金が30万円以上の場合は50,000円）** ※お申込金は、請求額から差し引きます。
- ※リガ校での90日未満の研修の場合は、1) 4) および、パスポートコピー（顔写真面）をご提出ください。

振込先：三菱UFJ銀行 四谷支店 普通 0802409
 ジェーアイシー旅行センター株式会社

お申し込みの際には、ジェーアイシー旅行センター（株）発行のパンフレット「いつでも行ける短期プライベート研修」のp14-15 研修旅行条件書（手配旅行）を必ずお読み下さい。



プログラム・手続き代行手配旅行会社
 ジェーアイシー旅行センター株式会社

東京本社
 〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-10-5 岡田ビル 6F
 TEL:03-3355-7295/FAX:03-3355-7290

JIC 大阪・ロシア留学デスク
 〒540-0012 大阪市中央区谷町 2-2-22 NSビル 5F
 TEL:06-6944-2341

※ご来店の際はメールやお電話で必ずご予約ください。

<https://www.jic-web.co.jp>

E-mail: jictokyo@jic-web.co.jp