



## ■ウズベキスタン2大都市をコンパクトに楽しむ タシケントとサマルカンド5日間

※2012年3月末まで

大韓航空		成田発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
出発日	2/1-3/31	¥119,000

- \* ツアーコード 成田発N1-4135 \* 出発日 月・土曜日
- \* 燃油サーチャージ別途要(32,000円 2012/02/21現在目安)
- \* 現地空港諸税、日本国内各空港施設使用料は別途要
- \* 日本発着時利用航空会社 大韓航空
- \* 食事 朝3回 昼夜0回(2日目は朝食BOX)

※2012年3月末まで

大韓航空		関西発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
出発日	2/1-3/31	¥128,000

- \* ツアーコード 関西発X1-4135 \* 出発日 月・土曜日
- \* 燃油サーチャージ別途要(32,000円 2012/02/21現在目安)
- \* 現地空港諸税、日本国内各空港施設使用料は別途要
- \* 日本発着時利用航空会社 大韓航空
- \* 食事 朝3回 昼夜0回(2日目は朝食BOX)

※2012年4月以降

大韓航空		成田/関西発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
出発日	4/7-24、10/2-23	¥118,000
	5/8-6/19、9/25	¥129,000
	6/26	¥139,000
	7/3-31、8/21-9/11	¥146,000
	8/7	¥156,000
	5/1、9/18	¥164,000
	8/14	¥178,000

- \* ツアーコード 成田発N1-4135 関西発X1-4135 \* 出発日 4/21まで土曜日、4/24から火曜日
- \* 燃油サーチャージ別途要(32,000円 2012/03/19現在目安) \* 日本発着時利用航空会社 大韓航空
- \* 現地空港諸税、日本国内各空港施設使用料は別途要 \* 食事 朝2回 昼夜0回(2日目は朝食BOXは付いていません)

追加料金 1名様あたり	基本ホテル	出発日	1名参加	2名参加の シングル利用
ウズベキスタン5日間		3/31まで	¥8,000	¥8,000
		4/1-10/31	¥13,000	¥13,000
4都市フリー8日間			(後日)	

※旅行代金の計算方法はパンフレット19ページをご参照ください。

### < 共通注意事項 >

- \* ツアーはパンフレット「JICまるごとロシア 2011.05-2011.9/10」に掲載のものです。日程表はパンフレットにてご確認ください。
- \* 添乗員 同行しません \* 最少催行人員 1名(1名参加の場合は追加料金が必要です)
- \* 利用ホテル 弊社Aグレードホテル(パンフレット18ページ参照)
- \* ウズベキスタンビザ必要(日本取得/ウズベキスタン出国予定日+3ヶ月以上の旅券残存期間必要 本紙22ページ参照)
- \* お申込の際、パンフレットにて19-21ページの「ご案内とご注意」および「ご旅行条件書」を必ずお読みください。

## ウズベキスタン

### じっくりウズベキスタン

# 4都市周遊フリー

8日間

ウズベキスタン 2旅行

ツアー日程 成田発 N1-4098

列車旅 成田発

日	スケジュール
1金	【午前】成田発→ウズベキスタン航空(直行便)にて 【午後】タシケント着 着後、ホテルへ ホテルまで送迎・日本語係員付 タシケント泊
2土	【早朝】空港まで送迎 【朝】タシケント発→ 【午前】ウルゲンチ着 オアシスの街ヒヴァへ向かいます ホテルまで送迎 着後フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください ヒヴァ泊
3日	【午前】ウルゲンチ発 プハラまで、キジルクム砂漠を眺めながらロングドライブ (嬉しいミネラルウォーター付) 【夕刻】プハラ着 着後フリータイム プハラ泊
4月	【終日】フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください プハラ泊
5火	【午前】プハラ発 サマルカンドまでロングドライブ (嬉しいミネラルウォーター付) 【夕刻】サマルカンド着 着後フリータイム サマルカンド泊
6水	【終日】フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください サマルカンド泊
7木	【朝】駅まで送迎 【午前】特急列車にてサマルカンド発 【午後】タシケント着 ご出発までフリータイム 【夕刻】空港まで送迎 【夜】タシケント発→ウズベキスタン航空(直行便)にて 機中泊
8金	【午前】成田着 +

●日本発着時利用航空会社と出発日  
ウズベキスタン航空(成田)金

●最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)  
●添乗員:同行しません。●食事:朝6回(2日目は朝食BOX)  
●利用ホテル:弊社Aグレード→18ページ参照  
●ビザ(別料金):ウズベキスタンビザ必要(日本取得)→22ページ参照  
●マーク説明&送迎について→3ページ参照

### じっくりウズベキスタン 4都市周遊フリー8日間

#### 旅行代金(2名でお申し込みの場合の1名あたりの代金)

燃油チャージ目安:8,800円 詳しくは22ページをご覧ください。

出発日	5月	6(金)A	13(金)A	20(金)A	27(金)A
	6月	3(金)B	10(金)B	17(金)B	24(金)B
	7月	1(金)B	8(金)B	15(金)C	22(金)B
	8月	5(金)F	12(金)C	19(金)B	26(金)B
	9月	2(金)D	9(金)D	16(金)E	23(金)D
	10月	7(金)C	14(金)B	21(金)B	28(金)B

旅行代金	成田発	A 131,000	B 140,000	C 145,000	D 149,000
追加代金	成田発	E 155,000	F 180,000	G -	H -

1名様でお申込の場合の追加代金 上記代金+46,000円  
2名参加のシングル利用時の追加代金 上記代金+13,000円

## ウズベキスタンの基本情報

2011年4月1日現在

- 正式名称 ウズベキスタン共和国
- 首都 タシケント
- 時差 夏期冬期とも 日本が4時間進んでいる
- 観光ビザ 必要:日本にて事前取得可
- パスポートの必要有効残存期間 出国時3ヶ月以上
- 通貨と円換算 1スム(UZS)=0.05円
- 宗教 スンニ派イスラム教が多数。戒律の遵守は比較的ゆるやかで、観光客にも厳格な服装規定や禁酒の強要はありません。
- ウズベキスタンの気候と服装 夏は非常に暑くなりますので、日除け対策が必要です。又、室内は冷房がきているので戸外との温度差にもご注意ください。一般的に旅行に適しているといわれる時期は、4月~6月と9月~10月。

※写真はすべてイメージです。

## ウズベキスタンの料理情報

▲ 全体的にやや脂っこいですが、日本人の口に合うものが多いです。食事の際にはお米よりもナン(パン)を食べるのが主流。

●プロフ  
中央アジア風ピラフ。大きな鉄鍋を使って、野菜や肉、各種スパイスと一緒に炊き込むご飯です。地域ごとに様々なピラフがあり、その種類は100以上あるといわれています。

●ラグマン  
中央アジア風うどん。ゆでた麺に、スープで煮込んだ野菜や肉などの具が豊富に入った料理です。焼きうどん風のものもあります。

●シャシリク  
羊の肉の串焼き。鶏や牛の串焼きもありますが、やはり中央アジアでは羊肉が主流です。スパイスが効いていて、羊肉独特のクセはあまり感じません。

## ウズベキスタン鉄道

かつて中央アジアの鉄道といえば、軒並み車体も古くほこりっぽく、日本からのお客さまにはおすめできない乗り心地でした。しかし現在タシケント-サマルカンド-プハラを走る、ノンストップの特急列車なら大丈夫。時期によっては車窓から山々に緑を見ることができ、タシケント-サマルカンド間が特におすすめです。

## 例えばこんなお土産

オアシス文化の歴史古いウズベキスタンには多くの工芸品があり、金刺繍、陶器、木彫、香辛料など魅力あふれるお土産ばかりです。

- スザニ 昔は嫁入り道具として編まれたカラフルな壁掛け
- 陶器のお皿
- 小さな素焼きの人形
- 民族楽器アクルなど

## カルタ・ミナル

美しい青のタイルで覆われた大きなミナレット(モスクに隣接した塔)。塔と云うにはすんぷらなものは未完成のためですが、完成していたら巨大なものになってであろうことがうかがえます。

## JICの市内観光(別冊OP)で見るヒヴァより

古代ペルシャ時代からカラクム砂漠への出入り口として繁栄した、オアシスの街。イチャン・カラ(内城)には20のモスク、200のメドレセ、6基のミナレットなど多くの遺跡が残されています。

タシユ・ハウリ宮殿  
19世紀にアラクリ・ハンが建てた宮殿。中庭を囲んで、ハーンの執務室や美しく装飾されたハレムなど、豪華な部屋が並んでいます。

【お申込みの際は3ページの日程表補足、19~22ページの「旅行条件書」および「ご案内とご注意」を必ずお読みください】 JIC MARUGOTO RUSSIA

## ウズベキスタン

### 2大都市をコンパクトに楽しむ

# タシケントとサマルカンド

5日間

ウズベキスタン 3旅行

ツアー日程 成田発 N1-4135 関西発 X1-4135

人気 列車旅 山岳 険路 成田発 関西発

日	スケジュール
1	【午前】成田または関西発→大韓航空(ソウル乗継便)にて 【夕刻】タシケント着 ホテルまで送迎・日本語係員付 タシケント泊
2	【朝】駅まで送迎 特急列車にてタシケント発 【午前】サマルカンド着 ホテルまで送迎 ●オプションツアー(別料金)でお楽しみください サマルカンド泊
3	【出発まで】フリータイム ●オプションツアー(別料金)でお楽しみください 【夕刻】サマルカンド発 【夜】タシケント着 タシケント泊
4	【出発まで】フリータイム 【夕刻】空港まで送迎 【夜】タシケント発→大韓航空(ソウル乗継便)にて 機中泊
5	【午前】成田または関西着 +

●日本発着時利用航空会社と出発日  
大韓航空(成田・関西)木土

●最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)  
●添乗員:同行しません ●食事:朝2回  
●利用ホテル:弊社Aグレード→18ページ参照  
●ビザ(別料金):ウズベキスタンビザ必要(日本取得)→22ページ参照  
●マーク説明&送迎について→3ページ参照

### タシケントとサマルカンド5日間

#### 旅行代金(2名でお申し込みの場合の1名あたりの代金)

燃油チャージ目安:20,000円 詳しくは22ページをご覧ください。

出発日	5月	5(木)A	7(土)A	12(木)A	14(土)A	19(木)A
	6月	2(木)A	4(土)A	9(木)A	11(土)A	16(木)A
	7月	2(土)B	7(木)B	9(土)B	14(木)D	16(土)C
	8月	4(木)E	6(土)E	11(木)E	13(土)E	18(木)C
	9月	1(木)B	3(土)B	8(木)B	10(土)B	15(木)D

旅行代金	成田発	A 126,000	B 131,000	C 136,000	D 147,000	E 185,000
	関西発	A 129,000	B 135,000	C 149,000	D 183,000	E 191,000

1名様でお申込の場合の追加代金 上記代金+8,000円  
2名参加のシングル利用時の追加代金 上記代金+8,000円

## 組み立てプラン(手配旅行)のすすめ

手配旅行または受注型企画旅行(22ページ参照)として承ります。

Q 中央アジアのほかの国にも行ってみたい!

A JICでは、ウズベキスタン、カザフスタン、キルギス各国の手配旅行を承っております。鉄道チケットも手配可能です。お気軽にご相談ください!

インフラ・マナー・シミュレーション  
ロシア(モスクワ・サンクトペテルブルク方面)  
ロシア(ウラル山脈方面)  
ウズベキスタン  
カザフスタン地方  
ウズベキスタン  
旅行条件他